

# ESPECIAL MONTAÑA

## Primavera - otoño 2018

---



Desde UR Pirineos, se propone actividades de montaña para todos los niveles: ascensiones, cursos temáticos, escalada clásica. Todas nuestras actividades tienen un componente formativo además de ser pensadas para compartir con vosotros nuestra pasión por la montaña.



UR Pirineos, es la garantía de un **equipo de profesionales**:

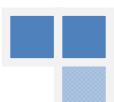
- Técnicos deportivos superior en alta montaña
- Técnicos deportivos en media montaña
- Técnicos deportivos en barrancos

Además, contamos en nuestro equipo con profesores de la Federación Española de Montaña, Licenciados en INEF, etc.

Todos nuestros guías tienen el mismo **objetivo: aunar aventura y seguridad** respetando el estado natural, conservándolo como el mejor legado a generaciones venideras.



UR Pirineos  
974 38 30 48  
[info@urpirineos.es](mailto:info@urpirineos.es)



# ASCENSIONES

## Ascensiones realizables de primavera a otoño

### Monte Perdido (3.355 m)

Uno de los emblemas del Pirineo. La tercera montaña más alta y el submacizo al que da nombre, es uno de los más majestuosos de la cordillera y acoge algunos de sus parajes más espectaculares, como el de Ordesa. Sus vistas desde la cumbre son un regalo inigualable.



### Midi d'Ossau (2.884 m)

Una de las montañas pirenaica más especiales. Sin ser un 3.000, su característico perfil y sus rotundas paredes le dan un carácter único en la cordillera. El Midi se levanta aislado en el alto valle de Ossau, en el Bearn francés, justo al otro lado del puerto de Portalet. Su silueta es la presencia constante y la referencia en el paisaje de todo el Pirineo occidental

### Balaitus ( 3.144 m)

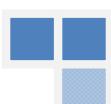
Es el más occidental de los tres miles del Pirineo, el punto culminante del primer macizo mayor de 3.000 m. que nos encontramos viiniendo desde el Atlántico. Allí puede considerarse que empieza el Alto Pirineo.



	Precio por persona*
Una persona	220 "
Dos personas	110 "
Tres personas	75 "
Más de cuatro personas (máximo 6)	55 "

\*Para la ascensión de Monte perdido no está incluido en el precio el autobús de Nerín

Hacemos también "montaña a medida"... No dudes en preguntar lo que quieras, haremos lo posible para que los sueños sean realidad!!!



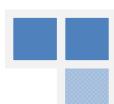
# Escalada Clásica



La escalada clásica en roca es aquella en la que las paredes no se encuentran completamente equipadas con anclajes fijos, con lo cual tendremos que colocar nosotros algunos anclajes y emplear el material de protección adecuado para cada situación.

- Arista de los Murciélagos al Aspe
  - 1 persona 295”
  - 2 personas 190”
- Arista Peigeret al Midi Døssau
  - 1 persona 295”
  - 2 personas 190”
- Arista Augerot . Olivier al Balaitus
  - 1 persona 295”
  - 2 personas 190”
- Arista Boron en Vadiello
  - 1 persona 295”
  - 2 personas 190”

Si tienes interés por alguna vía en particular consúltanos



# Cursos técnicos

A continuación, os proponemos cursos técnicos de uno a dos días para iniciarte o especializarte en las diferentes especialidades de la montaña.



## Alpinismo nivel I y II

Enseñar los conocimientos básicos del alpinismo necesarios para realizar ascensiones de forma autónoma y segura en terrenos de alta montaña.

**Descripción nivel I:** Con este curso podrás adquirir los conocimientos necesarios para afrontar itinerarios fáciles o poco difíciles y aprenderás las técnicas básicas de progresión y seguridad. Conocerás el material necesario para la práctica del alpinismo, así como una comprensión de los peligros en alta montaña.

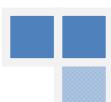
**Descripción nivel II:** curso dirigido a los alpinistas con conocimientos previos y experiencia en ascensiones que desean dar un paso más en el mundo del alpinismo.

## Escala clásica deportiva

Este curso nace con la idea de enseñar todos los conocimientos básicos necesarios para la práctica de la escalada deportiva de forma **autónoma y segura**. Aprende todas las técnicas de progresión y seguridad en roca, desde las maniobras más básicas del aseguramiento en polea hasta las más delicadas de la progresión de primero y el rápel; desde el material y el equipo necesario para la práctica de la escalada hasta la preparación y la técnica necesaria para progresar con eficiencia y seguridad.

Curso de un día	Precio por persona*
Una persona	200 "
Dos personas	110 "
Tres personas	75 "
Más de cuatro personas (máximo 6)	60 "
Curso de dos días	Precio por persona*
Una persona	400 "
Dos personas	220 "
Tres personas	150 "
Más de cuatro personas (máximo 6)	115 "

Hacemos "montaña a medida"... No dudes en preguntar lo que quieras, haremos lo posible para que los sueños sean realidad!!!



# Cursos de barrancos

## Iniciación o perfeccionamiento



Quieres empezar a ser independiente en esta apasionante actividad, no lo dudes apúntate a este curso donde empezaras a adquirir la técnica y conocimientos para, moverte con soltura en este deporte

**Lugar:** barrancos del Pirineo o Sierra de Guara

**Temporada / Fechas:** de junio a octubre

**Duración:** cursos de 2 o 3 días

**Nivel:** iniciación o perfeccionamiento

**Numero de plazas:** mínimo 3 personas máximo 6

**Requisitos:** saber nadar, edad mínima 16 años

**Precio:** curso de 2 días 170,00" persona, de 3 días 250,00" persona

**Incluye:** monitor, traje isotérmico, arnés, casco y material de seguridad colectivo, seguro, impuestos vigentes según servicio contratado.

**Material necesario:** Traje de baño, calzado para mojar

### Descripción técnica y contenidos

Sesiones teórico-prácticas

El guía procederá a presentar el curso, incluyendo los objetivos propuestos, contenidos, desarrollo del programa, etc.

Mediante una metodología teórica . práctica, comenzamos con los contenidos previstos para la primera sesión:

#### **Curso de 2 días.**

Día 1: Material específico y maniobras de cuerda. Comenzaremos la sesión con una presentación de los materiales específicos y equipos empleados. Empezaremos a aprender diferentes maniobras de cuerda.

Día 2: Técnica gestual y progresión. Realizaremos la práctica descendiendo un barranco de dificultad media e ideal para progresar. Aprendiendo in situ las técnicas de progresión y la seguridad básica.

#### **Curso de 3 días.**

Día 3: Aplicaciones prácticas en el medio acuático.

Trato personalizado y contenidos adaptados al nivel y duración de los cursos.

Material y equipamiento adecuados, con las últimas novedades que te ayudarán a disfrutar aprendiendo...con mayor seguridad, comodidad y rendimiento.

